

# PFAS en borstvoeding

Informatie voor kraamverzorgenden

## **Wat is de huidige wetenschappelijke stand van zaken met betrekking tot PFAS in moedermelk?**

Dit is gebaseerd op recent onderzoek van het RIVM.

## **Zijn er redenen om het geven van borstvoeding te ontraden of te beperken?**

Nee. Het RIVM en het Voedingscentrum zien geen aanleiding om de adviezen over borstvoeding aan te passen. Het Voedingscentrum blijft gedurende de eerste 6 maanden borstvoeding aanbevelen en daarna door te gaan zolang ouders dat willen en dit past bij ouder en kind. Borstvoeding wordt aanbevolen, omdat de baby profiteert van belangrijke stoffen en de beschermende werking van moedermelk. Zo versterkt borstvoeding het immuunsysteem van een baby juist, onder andere door de aanwezigheid van antistoffen en immuuncellen.

## **Welke boodschap kan ik aan ouders meegeven wanneer zij zich zorgen maken over PFAS in moedermelk?**

Dat de belangrijke stoffen en beschermende werking het immuunsysteem van de pasgeborene versterken en dat daarom het advies niet aangepast wordt. Ook is er positief nieuws dat de concentratie PFAS in moedermelk 12 jaar geleden hoger was.

## **Zijn er adviezen om blootstelling aan PFAS te beperken?**

Wees terughoudend met producten waarvan bekend is dat ze meer PFAS kunnen bevatten, zoals eieren van eigen kippen of zelfgevangen vis uit Nederlandse binnenwateren. Vervang ook tijdig een pan met een beschadigde antiaanbaklaag. Als ouders specifieke vragen hebben over hoe zij de blootstelling aan PFAS kunnen verminderen, verwijst hen dan door naar het RIVM en het Voedingscentrum.