



Beste kraamverzorgende,

Lees in deze nieuwsbrief over:

- Kwaliteitsstandaard Kraamzorg
 - Vernieuwde Schijf van Vijf
- Landelijke Wachtlijsttool Kraamzorg
 - Geboortezorg Vakdag 2026

Nieuw: een kwaliteitsstandaard voor goede, kwalitatieve kraamzorg



Er is een **nieuw document** in de kraamzorgsector: **de Kwaliteitsstandaard Kraamzorg**. Dit is een document dat beschrijft wat **goede kraamzorg** inhoudt vanuit het **perspectief** van de **cliënt** en haar **pasgeborene**. De standaard helpt om zorg te geven die past bij de individuele situatie en behoeften van het gezin.

Maar **waarom** is er een Kwaliteitsstandaard? Voor **wie** is het bedoeld? En **wat** staat er precies in? Antwoorden op deze en andere vragen vind je op onze website.

[Vraag en antwoord](#)

Vernieuwde Schijf van Vijf

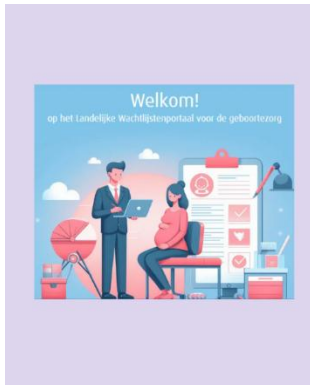
De Schijf van Vijf is vernieuwd!

De Schijf van Vijf is vernieuwd op 9 april 2026 op basis van **nieuwe wetenschappelijke inzichten**. De schijf blijft herkenbaar met de **vertrouwde vijf vakken**. De **kern** is **ongewijzigd**: zoals veel groente, fruit, peulvruchten, volkorenproducten en niet te veel zout, verzadigd vet en suiker. Er zijn vooral **verschuivingen** in de **aanbevolen hoeveelheden**. Ook voor vrouwen die **borstvoeding** geven, zijn een aantal adviezen gewijzigd.



[Neem een kijkje](#)

Zzp'ers opgelet!
Sluit je aan bij de Wachtlijsttool Kraamzorg



De drukke zomermaanden staan weer voor de deur. Dat betekent voor sommige KSV-regio's: code rood. Dit houdt in dat niet alle gezinnen zich kunnen inschrijven bij de kraamzorgaanbieder van hun keuze. Deze cliënten komen op een regionale wachtlijst.

Om de **zorg** beter te **verdelen** in drukke tijden, is er de **Landelijke Wachtlijsttool Kraamzorg**. De tool gaat op **28 april om 12.00** uur weer live. Deze tool is voor alle kraamzorgorganisaties, zzp-platforms en afzonderlijke zzp'ers.

Jouw hulp is hard nodig. Door aan te sluiten op de Landelijke Wachtlijsttool kun je zelfstandig cliënten van de wachtlijst halen. Ook met jouw capaciteit kunnen we als kraamzorgsector gezamenlijk **zoveel mogelijk cliënten van zorg voorzien** in tijden van krapte!

[Meer informatie](#)

**Van feiten en fabels over babyspullen tot kraamzorg voor generatie Z:
Geboortezorg Vakdag 2026**



KCKZ IN ACTIE: EEN KIJKJE ACHTER DE SCHERMEN

In deze rubriek nemen we je mee in de werkzaamheden van het KCKZ!



Op 10 april 2026 vond één van de grootste Geboortezorg-evenementen van het jaar plaats: de Geboortezorg Vakdag. Wij van het KCKZ waren uiteraard ook weer aanwezig. Het was zeer waardevol om met jullie in gesprek te gaan en nieuwe inzichten op te doen.

Het programma was divers en inspirerend, met interessante symposia en interactieve sessies:

1. **Babyspullen: feit, fabel of functie?** 🧸 - over hoe je als kraamverzorgende kritisch kunt kijken naar babyproducten in een wereld vol marketing, influencers en (soms misleidende) claims;

2. **Zo blijf ik dit doen tot aan mijn pensioen** 🙌 - over hoe je, ondanks hoge werkdruk en personeelstekorten, met plezier en energie kunt blijven werken als kraamverzorgende.
3. **Geboortezorg voor de Swipe-generatie** 📱 - over hoe elke generatie wordt gevormd door de tijd waarin ze opgroeit (maatschappij, technologie en opvoeding) en hoe dit invloed heeft op communicatie, verwachtingen en de manier van werken.

We hebben interessante inzichten en praktische tips van deze symposia voor je op een rij gezet. Bekijk het op onze website!

[Inzichten en tips bekijken](#)



Kenniscentrum Kraamzorg (KCKZ) is binnen de kraamzorgsector, de organisatie die gaat over de inhoud van de kraamzorg en de professionalisering van de kraamverzorgenden en daarmee de profilering van de kraamzorgsector in het netwerk van Geboortezorg.

Kenniscentrum Kraamzorg | Planetenweg 5 | 2132 HN Hoofddorp
088 - 0076300

[Uitschrijven](#) - [Profiel bewerken](#)

Copyright © 2026 KCKZ, Alle rechten voorbehouden.

