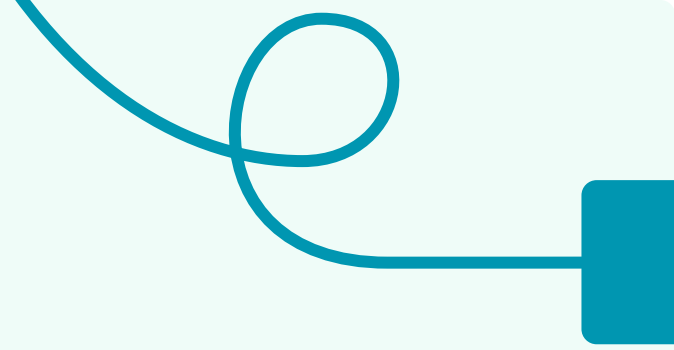


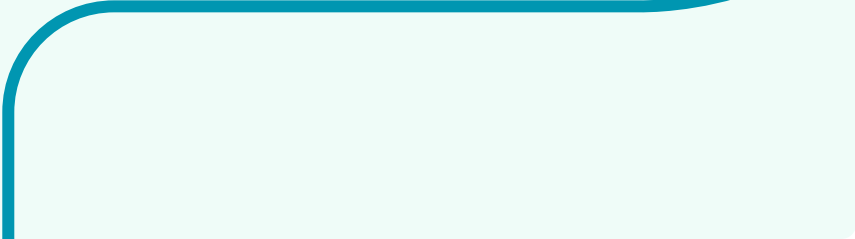


Sectoraal Ontwikkelpad Kraamzorg

Versie 1.0

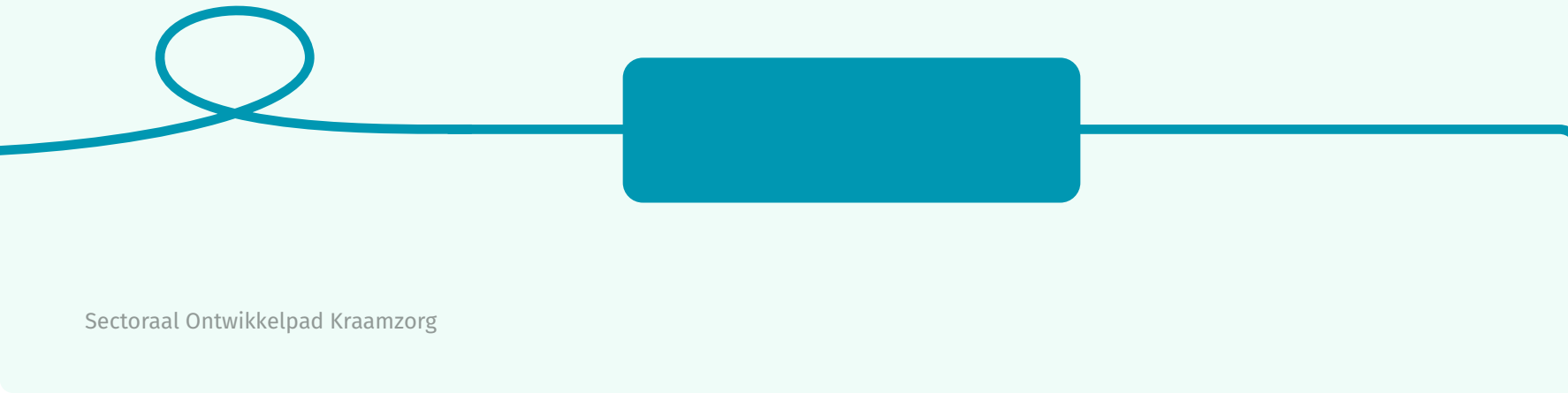


Aan de slag met een
Ontwikkelpad



Instromen in de Kraamzorg

In de kraamzorg kun je op verschillende manieren instromen en doorgroeien. Of je binnenloopt bij een kraamzorgorganisatie of jezelf inschrijft voor de opleiding tot kraamverzorgende: beide routes leiden naar een betekenisvol beroep waarin je gezinnen ondersteunt in een kwetsbare en bijzondere periode.



Aan de slag met het Ontwikkelpad Kraamzorg

Het Ontwikkelpad Kraamzorg laat je zien welke interessante ontwikkelmogelijkheden de Kraamzorg heeft. Hoe kun je instromen en je verder ontwikkelen? Naast antwoord op dit soort vragen, geeft het Ontwikkelpad ook aan welke opleidingen geschikt zijn om een bepaalde functie of specialisatie te kunnen vervullen. Door te klikken op een functie vind je de relevante opleidingen. Dit kunnen opleidingen zijn die door de overheid zijn erkend (mbo-opleidingen) of 'niet-overheidserkende' opleidingen met een waardering van de sector (branchewaardering). De opleidingen zijn te combineren met werken in een betaalde baan en het leren in de praktijk is een belangrijk onderdeel. Je kunt vaak direct aan de slag. Door te klikken op de knop 'vind hier opleiders in de buurt' kom je uit op Leeroverzicht. Hier staat weergegeven bij welke opleiders je de opleidingen kan volgen.

Het Ontwikkelpad is bedoeld als hulpmiddel voor het goede gesprek tussen werkgever en (potentiële) kandidaat. Welk werk de kandidaat vervolgens concreet gaat doen, is afhankelijk van het bedrijf. Ook de scholing is altijd maatwerk; hoe die er precies uit ziet, hangt af van je eerdere (werk)ervaring, opleidingsachtergrond en talenten. Het Regionaal Werkcentrum in jouw regio kan helpen bij het kiezen van de juiste scholing en andere

begeleiding. Kijk hier voor meer informatie over het Regionaal Werkcentrum.

Praktijkgericht leren

Wie kraamverzorgende wil worden, kan kiezen uit twee routes: de branche-erkende opleiding of de mbo-opleiding Verzorgende IG (VIG) met het keuzedeel Kraamzorg. Veruit de meeste nieuwe kraamverzorgenden volgen de branche-erkende opleiding. Deze mbo-niveau 3 opleiding is specifiek gericht op kraamzorg en duurt 12 tot 15 maanden. Heb je al een VIG-diploma? Dan kun je met vrijstellingen in ongeveer 6 maanden doorstromen als kraamverzorgende.

De andere opleidingsroute tot kraamverzorgende is via de opleiding Verzorgende IG met keuzedeel kraamzorg. Met deze opleiding word je eerst opgeleid tot breed inzetbare zorgprofessional voor verschillende sectoren. Met het keuzedeel kraamzorg ga je je specialiseren in kraamzorg. De VIG-opleiding duurt 2,5 jaar. Het keuzedeel kraamzorg duurt ongeveer 5 maanden. Beide leerroutes combineren theorie met praktijk. Je loopt stage of werkt mee in de kraamzorg, zodat je direct kunt ervaren hoe het is om in deze sector te werken. Zo leer je niet alleen uit boeken, maar vooral ook door te doen.

Ontwikkelpad Kraamzorg

De kraamzorg is een belangrijk onderdeel in de geboortezorg en biedt gezinnen een veilige en vertrouwde start na de bevalling. In de eerste dagen thuis ondersteunt een kraamverzorgende bij de verzorging van de pasgeborene, het herstel van de moeder en het op gang brengen van borstvoeding. Ook is er aandacht voor voorlichting, het signaleren van gezondheidsproblemen en het creëren van rust en structuur in huis. Met persoonlijke zorg op maat en een warm hart voor het gezin zorg je als kraamverzorgende ervoor dat ouders met vertrouwen en kennis aan het ouderschap kunnen wennen.

Verhalen uit de Kraamzorg



klik op een persoon en lees het verhaal





Kraamverzorgende

Als kraamverzorgende ben je een zorgprofessional die moeders en pasgeborenen ondersteunt tijdens en na de bevalling. Je biedt praktische en emotionele begeleiding in de eerste dagen na de geboorte, thuis of in het ziekenhuis. Je helpt bij de verzorging van moeder en kind en assisteert bij de bevalling. Ook geef je voorlichting en bouw je snel een vertrouwensband op met het gezin. Je signaleert mogelijke problemen en werkt samen met andere zorgverleners. Jouw doel is om ouders het vertrouwen te geven dat ze goed voor hun baby kunnen zorgen en hun zelfredzaamheid te vergroten.

Beroepsvereisten

- Minimale leeftijd 18 jaar
- VOG of referentiecheck
- Taalniveau Nederlands 2F
- Rijbewijs B (wenselijk)

Competenties

- Communicatieve vaardigheden
- Samenwerken
- Vakkundigheid
- Professionaliteit
- Organiseren

Opleidingen voor deze functie

Welke (onderdelen van de) opleiding jij nodig hebt, is afhankelijk van jouw (werk)ervaring en opleidingsachtergrond.

Opleiding met overheidserkenning

 Verzorgende IG - mbo 3 - 25656

En je dient het volgende keuzedeel te behalen:

 Verdieping Kraamzorg – K1432

Opleiding met branche-erkenning

 Kraamverzorgende (branche erkend)

Vind hier opleiders in de buurt ►

Ontwikkel jezelf binnen en buiten de Kraamzorg

Binnen de functie Kraamverzorgende

Overstappen naar andere sectoren binnen Zorg en Welzijn

Verzorgende (-IG) (GHZ) ►

Verzorgende (-IG) (VVT) ►

Verzorgende (-IG) (SW) ►

Mbo-Verpleegkundige ►



Elzelien

**“Wat een bijzonder vak is dit.
Nergens ter wereld is kraamzorg
zoals in Nederland”**

Hoewel ik altijd met plezier les gaf, was werken in de kraamzorg al langere tijd een droom van mij. Ik werkte destijds al 38,5 jaar in het basisonderwijs. Op oudejaarsavond 2022 viel het kwartje. Mijn schoondochter zou bevallen van ons eerste kleinkind, en vertelde over een kraamverzorgende die na haar pensioen pas in de kraamzorg was gestart en op haar zeventigste nog werkte. Waarom niet? Dat was het duwtje dat ik nodig had.

Een paar dagen later belde ik met een organisatie binnen de Kraamzorg. Ik was 59 en vroeg: “Zitten jullie wel op een oude taart als ik te wachten?”. Hun antwoord verraste me: “Jouw levenservaring is juist prettig!”. Na een warm gesprek voelde ik: dit is wat ik wil. Dus stopte ik met lesgeven.

Op 3 december 2023 begon mijn avontuur. Ik vind veranderingen heel spannend, maar het was heerlijk om weer iets totaal nieuws te leren. Al snel kwam ik in huis bij het eerste gezin en mocht ik de praktijk ervaren. Wat een bijzonder vak is dit. Nergens ter wereld is kraamzorg zoals in Nederland. Acht dagen lang mag je een gezin begeleiden in één van de meest kwetsbare

en mooie fases van hun leven. Je bent er daardoor niet alleen voor moeder en kind, maar voor het hele gezin. Sommige momenten zal ik nooit vergeten, zoals de week waarin ik bij twee Syrische gezinnen werkte. In de ochtend werd ik in het AZC ontvangen door een lieve vader, met een uitgebreid Syrisch ontbijt. 'S middags zat ik op een kleed op de grond aan een traditionele lunch, omringd door warmte, gastvrijheid en een enorme dosis liefde. Ondanks de taalbarrière begrepen we elkaar en Google Translate werd mijn nieuwe beste vriend.

Wat ik zo mooi vind aan dit werk? Het is betekenisvol werk. Het voelt daarnaast ook alsof ik moeder én nog steeds juf tegelijk ben. Ik zorg, ik leer ouders hoe ze



voor hun kindje kunnen zorgen en ik signaleer als het ergens niet goed gaat. Elke keer is het als een puzzel die je langzaam legt. Je komt binnen in een nieuw gezin, alles is nog onwennig. Na die acht dagen is het plaatje compleet, zwaai ik af, trek mijn witte uniform uit en ben gewoon weer Elzelien. En zo... begint het avontuur steeds opnieuw.



Carmen

“Je mag werken met het meest kostbare bezit van een gezin”

Carmen begon op haar veertiende als zaterdaghulp in een kapsalon. Ze rolde als vanzelf het kappersvak in en werkte er uiteindelijk acht jaar met plezier. Toen tijdens Covid-19 de kapsalon tijdelijk sloot, ontdekte ze iets opmerkelijks: ze miste haar werk eigenlijk helemaal niet. Het zette haar aan het denken. “Wat wil ik écht graag doen?”

In Carmens familie is zorg geen onbekende sector. Haar moeder werkte in de ouderenzorg en haar zus op de kinder-IC. Zelf is ze ook altijd een zorgzaam persoon geweest. Een gesprek met een buurvrouw die werkte in de kraamzorg – die Carmen als kapster regelmatig knipte – bleek het keerpunt. Carmen vroeg haar het hemd van het lijf: wat houdt het vak in? Wat moet je kunnen? Niet lang daarna solliciteerde ze bij een kraamzorgorganisatie.

De opleiding was leerzaam, maar hard werken. “Veel theorie, van anatomie tot pathologie, en alles gericht op moeder en kind,” vertelt ze. Toch voelde het goed: “Het is goed dat het specialistisch is; je werkt met mensen in een kwetsbare situatie.” Dat

raakt ook meteen de kern van het vak. Kraamzorg draait tegenwoordig minder om het huishouden en steeds meer om medische begeleiding, hechting tussen moeder en baby, helpen met borstvoeding en emotionele steun geven.

Nu Carmen zelf moeder is, weet ze hoe waardevol kraamzorg ontvangen is. “Je bent op je kwetsbaarst, alles is nieuw en je lijf is moe. Dan is het zo fijn dat er iemand is die jou en je gezin opvangt, zonder oordeel. Dat is echt een verrijking.”

Het werk is ook intensief. “Je werkt vaak met meerdere gezinnen tegelijk, elk met hun eigen verhaal. Je moet scherp blijven, professioneel én empathisch.”



Wat het vak voor haar zo bijzonder maakt? “Je mag werken met het meest kostbare bezit van een gezin. Jij bent er al vanaf het eerste moment. Elke week is anders, elk kindje is uniek. En die dankbaarheid aan het einde van de week... tranen, knuffels, kaartjes. Daar doe je het voor.” Voor iedereen die twijfelt over een overstap naar de kraamzorg heeft ze een duidelijke boodschap: “Gewoon doen. Je gaat er geen spijt van krijgen.”



Doorontwikkelplan ontwikkelpad Kraamzorg

Er zijn specialisatiemogelijkheden in ontwikkeling. In een volgende versie van het ontwikkelpad zijn deze uitgewerkt. Met de komst van nieuwe specialisaties krijgt het ontwikkelpad meer inhoudelijke diepgang. Dit ondersteunt kraamverzorgenden in hun loopbaanontwikkeling en draagt bij aan professionalisering van de sector.