

Quarantaineadvies voor kraamverzorgenden

Tijdens de persconferentie van 14 januari 2022 is aangekondigd dat het quarantainebeleid per direct versoepeld wordt.

Dit betekent dat kraamverzorgenden, die langer dan een week geleden een boostervaccinatie hebben gekregen of in de afgelopen 8 weken Covid-19 hebben doorgemaakt, niet meer in quarantaine hoeven nadat zij in nauw contact zijn geweest met een besmet persoon.

Wel moet je in quarantaine als je klachten hebt. [Uitgangspunten testbeleid en inzet zorgmedewerkers buiten het ziekenhuis | LCI richtlijnen \(rivm.nl\)](#)

Wat te doen als je in nauw contact bent geweest met een positief getest persoon of een huisgenoot hebt, die positief getest is?

Als je langer dan een week geleden **geboosterd** bent óf je hebt in de **afgelopen 8 weken Covid-19** gehad óf je bent in de **afgelopen 8 weken positief getest** voor Covid-19 hoef je niet in quarantaine en mag je werken als je geen klachten hebt.

Het aanvullende RIVM advies:

- Je gaat testen op dag 0 en dag 5 én als je klachten hebt.
- Er wordt geadviseerd om dagelijks voor start van de werkzaamheden een zelftest te doen.
- Je draagt tijdens het werk steeds een chirurgisch mondneusmasker ten minste type II en houdt zoveel mogelijk afstand.

Deze aanvullende maatregelen gelden t/m 10e dag na het laatste contact met de positief geteste persoon.

Als je **niet geboosterd** bent en **niet recent** (dus > 8 weken geleden) de ziekte hebt doorgemaakt of een positieve Covid-19 test hebt gehad, betekent het:

- Dat jij een quarantaineadvies krijgt tot 10 dagen na het laatste contactmoment met de besmettelijke persoon.
- Dat jij je laat testen bij de GGD op dag 0 en dag 5
- Dat jouw quarantaineduur verkort kan worden indien een test 5 dagen na de laatste blootstelling, negatief is.
- Dat jij bij uitzonderingen onder bepaalde voorwaarden mag werken tijdens quarantaineperiode. Zie [Uitgangspunten testbeleid en inzet zorgmedewerkers buiten het ziekenhuis | LCI richtlijnen \(rivm.nl\)](#)

Wat te doen als je zelf klachten hebt die passen bij Covid-19?

- Als je [één of meer symptomen](#) passend bij COVID-19 hebt, moet je thuisblijven.
- Met Covid-19 klachten kan je een PCR test laten doen bij de GGD (met voorrang).
- Totdat de testuitslag bekend is, moet je thuisblijven.
- Het is van groot belang dat jij (en je huisgenoten) zich bij klachten direct laten testen.

- Als je milde klachten hebt, geen koorts hebt, niet benauwd bent en je hebt geen nauw contact gehad mag je bij ernstig personeelstekort (in de kraamorganisatie¹, na een negatieve antigeen/zelftest in afwachting op de PCR test) werken. Je draagt dan wel een voldoende persoonlijk [beschermende middelen](#) (PBM) tijdens je zorg.

Als de testuitslag bekend is:

- Indien je PCR-test **negatief** is, mag je als kraamverzorgende met milde klachten (in ieder geval geen koorts) weer aan het werk.
- Indien je PCR-test **positief** is, blijf je als kraamverzorgende thuis:
 - met klachten tot en met ten minste 7 dagen na de eerste ziekte dag en 1 dag klachtenvrij
 - zonder klachten tot en met 7 dagen na de testdatum

Bovenstaande is een samenvatting uit. [Afwegingskader ter ondersteuning van besluitvorming door zorginstellingen bij ernstig bedreigde zorgcontinuïteit | LCI richtlijnen \(rivm.nl\)](#).

¹ De verantwoordelijkheid voor het besluit om af te wijken van de uitgangspunten van het testbeleid en inzet zorgmedewerkers ligt bij je kraamzorgorganisatie. [Hier is een zorgvuldige afweging nodig. Zie ook https://www.rivm.nl/covid19vaccinatieprofessionals/richtlijn-uitvoering.](https://www.rivm.nl/covid19vaccinatieprofessionals/richtlijn-uitvoering)