

Quarantaineadvies voor kraamverzorgenden

Tijdens de persconferentie van 14 januari 2022 is aangekondigd dat het quarantainebeleid per direct versoepeld wordt.

Dit betekent dat kraamverzorgenden, die langer dan een week geleden een boostervaccinatie of in de afgelopen 8 weken-Covid-19 hebben doorgemaakt, niet meer in quarantaine hoeven nadat zij in nauw contact zijn geweest met een besmet persoon. Wel moet je in quarantaine als je klachten hebt.

Het verdere quarantaine- en testadvies voor kraamverzorgenden wordt op dit moment nog verder uitgewerkt door het RIVM.

Dus op dit moment geldt voor jou als kraamverzorgende het volgende:

Wat te doen als je in nauw contact bent geweest met een positief getest persoon?

Als je langer dan een week geleden **geboosterd** bent óf je hebt in de afgelopen 8 weken Covid-19 gehad óf je bent in de afgelopen 8 weken positief getest voor Covid-19 hoef je niet in quarantaine en mag je werken als je geen klachten hebt.

Op dit moment is het RIVM advies met betrekking tot het testen nog niet aangepast.

Voorheen was de afspraak:

- Je gaat testen op dag 0 en dag 5.
- Bij ernstig personeelstekort bij de kraamzorgorganisatie mag je, in afwachting op de PCR uitslagen, overwegen om met een dagelijkse negatieve antigeen/zelftest en genoeg PBM te werken.
- Gebruik PBM tot ten minste de 10^e dag na het laatste contact.

Als je **niet geboosterd** bent en niet recent (dus > 8 weken geleden) de ziekte hebt doorgemaakt of een positieve Covid-19 test hebt gehad, betekent dat:

- Dat jij een quarantaineadvies krijgt tot 10 dagen na het laatste contactmoment met de besmettelijke persoon.
- Dat jouw quarantaineduur verkort kan worden indien een test bij de GGD, 5 dagen na de laatste blootstelling, negatief is.
- Je bij uitzonderingen onder bepaalde voorwaarden mag werken tijdens quarantaineperiode. Zie [Uitgangspunten testbeleid en inzet zorgmedewerkers buiten het ziekenhuis | LCI richtlijnen \(rivm.nl\)](#)

Wat te doen als je zelf klachten hebt die passen bij Covid-19?

- Als je koorts hebt of benauwd bent, dan blijf je thuis en laat je een PCR test doen.
- Als je nauw contact hebt gehad met een positief getest persoon, dan blijf je thuis en laat je een PCR test doen.
- Als je milde klachten hebt, geen koorts hebt, niet benauwd bent en je hebt geen nauw contact gehad mag je bij ernstig personeelstekort in de kraamorganisatie¹,

¹ De verantwoordelijkheid voor het besluit om af te wijken van de uitgangspunten van het testbeleid en inzet zorgmedewerkers ligt bij je kraamzorgorganisatie.

na een negatieve antigeen/zelftest in afwachting op de PCR test werken. Je draagt dan wel een voldoende persoonlijk [beschermende middelen](#) (PBM) tijdens je zorg.

Testbeleid en isolatie van kraamverzorgenden met klachten:

- Blijf zo veel mogelijk thuis als je één of meerdere symptomen passend bij COVID-19 hebt, of je nu gevaccineerd bent of niet.
- Laat je (en jouw huisgenoten) direct testen bij de GGD.
- Om te kunnen blijven werken tot de testuitslag bekend is, doe jij (en eventueel jouw huisgenoten) een door het RIVM goedgekeurde zelftest. Deze antigeen test moet negatief zijn. Bij een positieve zelftest blijf je thuis tot de uitslag van de GGD bekend is.

Bovenstaande is van groot belang om verspreiding tegen te gaan.

Als de testuitslag bekend is:

- Indien je PCR-test **negatief** is, mag je als kraamverzorgende met milde klachten (in ieder geval geen koorts) weer aan het werk.
- Indien je PCR-test **positief** is, blijf je als kraamverzorgende thuis:
 - met klachten tot en met ten minste 7 dagen na de eerste ziekte dag en 1 dag klachtenvrij
 - zonder klachten tot en met 7 dagen na de testdatum

Bovenstaande is een samenvatting uit [Afwegingskader ter ondersteuning van besluitvorming door zorginstellingen bij ernstig bedreigde zorgcontinuïteit | LCI richtlijnen \(rivm.nl\)](#).