

Instructies voor kraamverzorgenden naar aanleiding van de aangekondigde versoepelingen van het kabinet per 25 september 2021

Doel

Advies voor kraamverzorgenden hoe zij veilig kunnen werken in een kraamgezin tijdens de Coronapandemie.

Gezien de huidige omstandigheden maken wij onderscheid tussen de adviezen voor kraamverzorgenden die volledig gevaccineerd/immuun* zijn en kraamverzorgenden die (nog) niet (volledig) gevaccineerd zijn.

Voorwaarden voor aanvang van kraamzorg

- Kraamgezin uitvragen naar gezondheid gezin: Zijn er Corona gerelateerde klachten? Klachten die veel voorkomen zijn:
 - Verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn
 - Hoesten
 - Benauwdheid
 - Verhoging of koorts
 - Plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping)
- De normale persoonlijke hygiëne voor de thuis- en kraamzorg volgen. Een goede persoonlijke hygiëne maakt de kans op overdracht van micro-organismen kleiner, zowel van medewerkers naar cliënten en hun directe omgeving als omgekeerd. Daarmee wordt ook de kans op infecties kleiner bij medewerkers en cliënten. Klik [hier](#) voor meer informatie.
- Bezoekregeling: Gedurende de aanwezigheid van de kraamverzorgende kan alleen in overleg met de kraamverzorgende kraamvisite ontvangen worden. Extra verzoek voor aanvang:
 - De kraamvisite niet tijdens de aanwezigheid van de kraamverzorgenden laten komen, indien er een kraamverzorgende uit een kwetsbare groep bij het kraamgezin komt werken (of samenwoont met iemand uit een kwetsbare groep)
 - Geen kraamvisite ontvangen als ze Corona gerelateerde klachten hebben.

Volledig gevaccineerde/immune kraamverzorgende

Zodra het (landelijk) [risiconiveau](#) "waakzaam" van kracht is vervalt het advies om een mondkapje te dragen binnen de 1,5 meter maar kun je er zelf wel voor kiezen om alsnog PBM te gebruiken. Het dragen van een mondkapje **binnen** de 1,5 meter wordt nog wel geadviseerd zolang het (landelijk) [risiconiveau](#) "zorgelijk" of hoger is.

Overwegingen om toch PBM gebruiken

- Je bent kwetsbaar of iemand binnen jouw gezin is kwetsbaar
- Je werkt in een risicogezin (ze houden zich niet aan de corona regels, zijn niet te instrueren etc.)
- Het kraamgezin wenst dat je PBM draagt

Vorbereiding binnen het kraamgezin

- Bespreken van de hygiëne richtlijnen en eventueel gebruik van PBM
- Bezoekers informeren dat tijdens de kraamweek bezoek ontvangen mag worden, mits het bezoek zich aan de bovenstaande bezoekregeling houdt,
- Leden van het kraamgezin moeten direct contact opnemen met de kraamzorgorganisatie of de aanwezige kraamverzorgende bij symptomen van - of een mogelijke besmetting met het coronavirus.

Uitvoeren zorg

Ook als je gevaccineerd bent kan je nog steeds het Corona virus overdragen alleen in veel mindere mate dan als je nog niet (volledige) gevaccineerd bent. Dus standaard Corona hygiëne maatregelen zijn nog steeds van kracht:

- Geen handen geven.
- Regelmatig handen wassen.
- Hoesten en niezen in de elleboog
- Papieren zakdoekjes gebruiken

Niet (volledig) gevaccineerde/niet immune kraamverzorgende

Ongeacht het risiconiveau wordt het dragen van minimaal een mondkapje binnen de 1,5 meter dringend geadviseerd zoals in de werkinstructie "[Veilig werken in de kraamzorg in een niet besmette situatie versie september 2021](#)" aangegeven wordt.

Vorbereiding binnen het kraamgezin

- Bespreken van de hygiëne richtlijnen
- Zorg dat je het kraamgezin op de hoogte brengt van gebruik PBM binnen 1,5 meter afstand
- Bezoekers informeren dat tijdens de kraamweek bezoek ontvangen mag worden. Het advies is wel dat dat jij als kraamverzorgende niet met hen in contact komt dus maak daar duidelijke afspraken over
- Leden van het kraamgezin moeten direct contact opnemen met de kraamzorgorganisatie of de aanwezige kraamverzorgende bij symptomen van - of een mogelijke besmetting met het coronavirus

Uitvoeren zorg

Aanvullende instructies blijven:

- De standaard Corona hygiëne maatregelen:
 - Geen handen geven.
 - Regelmatig handen wassen.
 - Hoesten en niezen in de elleboog
 - Papieren zakdoekjes gebruiken
- Houd zoveel mogelijk afstand en geef instructie op afstand. Werk zoveel mogelijk hands-off. (Neem bijvoorbeeld een pop mee als voorbeeld om iets voor te doen. Laat de ouders zelf temperaturen)
- Binnen de 1,5 meter draag je een mondkapje type IIR, handschoenen en zo nodig een bril.
- Draag in ieder geval handschoenen wanneer je handen in aanraking kunnen komen met lichaamsvloeistoffen. Dit is bijvoorbeeld bij:
 - Het helpen van de kraamvrouw op het toilet of met wassen
 - Controles kraamvrouw en pasgeborene
 - Het sorteren van de vuile was
 - Het schoonmaken of desinfecteren van voorwerpen of oppervlakken waar lichaamsvloeistoffen op zitten

Tot slot:

Ongeacht of je wel/niet (volledig) gevaccineerd bent geldt bij een (verdenking op) Corona besmetting [deze handreiking](#).

**Definitie immuun:*

Je wordt als immuun beschouwd als je:

- 14 dagen of langer geleden een vaccinatieserie hebt afgerond van Pfizer, Moderna of AstraZeneca OF
- 14 dagen of langer geleden 1 doses van één van deze vaccins hebt gekregen na een doorgemaakte Corona infectie OF

- *28 dagen of langer geleden het Janssen-vaccin hebt gekregen; OF*
- *Minder dan 6 maanden geleden Corona hebt doorgemaakt.*