

## Werkinstructie tijdens coronacrisis

# Veilig werken in de kraamzorg in een(ogenschijnlijk) niet-besmette situatie.

### Doel

Deze werkinstructie is bedoeld om kraamverzorgenden te beschermen tegen coronabesmetting tijdens de werkzaamheden bij een kraamvrouw en haar gezinsleden bij wie geen symptomen voorkomen van een coronabesmetting.

- **Voorwaarden voor aanvang van kraamzorg**
  - Kraamgezin uitvragen naar gezondheid gezin: is er geen sprake van koorts in het gezin?
  - De normale persoonlijke hygiëne voor de thuis- en kraamzorg volgen. Een goede persoonlijke hygiëne maakt de kans op overdracht van micro-organismen kleiner. Zowel van medewerkers naar cliënten en hun directe omgeving als omgekeerd. Daarmee wordt ook de kans op infecties kleiner bij medewerkers en cliënten.  
<https://kckzapp.nl/appcat/infectiepreventie-en-hygiene>
  - Bezoekregeling: Gedurende de aanwezigheid van de kraamverzorgende kan alleen in overleg met de kraamverzorgende kraamvisite ontvangen worden.  
Dringend verzoek voor aanvang:
    - De 1,5 meter afstand bewaken
    - Houd rekening met een kraamverzorgende uit de kwetsbare groep
    - Geen kraamvisite toelaten bij Covid-19 klachten. Max één bezoeker kan worden aangewezen tijdens de gehele kraamweek ter bescherming van de kraamverzorgende (of wijzen op 'raamvisite')
- **Benodigdheden**
  - Niet-steriele handschoenen
  - Handalcohol minimaal 70%
  - Kleding(uniform) gewassen op 60 graden
  - Dossier
- **Vorbereiding door het kraamgezin**
  - Bespreken van de hygiëne richtlijnen
  - Informeren dat tijdens de kraamweek dat alleen één bezoeker gewenst is bezoek ontvangen mag worden, mits het bezoek zich aan de bovenstaande afspraken houdt
  - Direct contact opnemen met de zorgverleners bij ontstaan symptomen of mogelijke besmetting van het coronavirus
- **Werkwijze**
  - Zorg dat je goed op de hoogte bent van de persoonlijke hygiëne-afspraken, het houden van 1,5 meter afstand en de instructies KCKZ.
  - Zorg dat je het kraamgezin op de hoogte brengt van de bezoekregeling mét de 1,5 meter afstand.
  - Instrueer het gezin over de nieuwe coronamaatregelen binnen de kraamzorg om verdere besmetting te voorkomen.

- Geef dezelfde zorg als voor de coronabesmetting, maar met extra aandacht voor persoonlijke hygiëne en de aanvullende instructies omtrent Corona.
- **Uitvoeren zorg**  
Aanvullende instructies tijdens de coronacrisis
  - Bij binnenkomst en vertrek geen handen schudden of lichamelijk contact.
  - Houd zoveel mogelijk afstand en geef instructie op afstand. Werk zoveel mogelijk hands-off. (Neem bijvoorbeeld een pop mee als voorbeeld om iets voor te doen. Laat de ouders zelf temperaturen.)
  - Schoonmaken: Maak schoon met handschoenen aan, werk van schoon naar vies. Vergeet niet de deurknoppen, vaak gebruikte oppervakken en lichtknopjes.
  - Vermijd contact: Om jezelf te beschermen is het advies **de bezoekerregeling aan te houden. met zo weinig mogelijk mensen in contact te komen. Met het gezin afspreken geen andere mensen te laten komen in de kraamweek.**
  - Unster na elk contact schoonmaken met alcohol en wegen met een hydrofiele luiër.
  - Draag in ieder geval handschoenen wanneer uw handen in aanraking **kunnen** komen met lichaamsvloeistoffen. Dit is bijvoorbeeld bij:
    - het helpen van de kraamvrouw op het toilet of met wassen;
    - controles kraamvrouw en pasgeborene;
    - het sorteren van de vuile was;
    - het schoonmaken of desinfecteren van voorwerpen of oppervlakken waar lichaamsvloeistoffen op zitten;

#### Bewaak de zorg voor je persoonlijke hygiëne (kort overzicht)

- Werkkleding: kraamverzorgende heeft (uniform)jasje aan met korte mouwen waardoor de onderarmen niet bedekt zijn; Kleding is wasbaar en wordt gewassen op 60 °C
- Het dragen van kleding: draag elke dag schone kleding; draag op/over de kleding geen sieraden of andere accessoires die tijdens de uitvoering van werkzaamheden in contact kunnen komen met de cliënt of met (materiaal in) de omgeving van de cliënt; Draag geen vest/bodywarmer/jas tijdens werkzaamheden/zorgverlening aan de cliënt. Doe deze bij binnenkomst uit.
- Schoenen: neem werkschoenen mee die je tijdens de zorg in het gezin laat, indien mogelijk. Laat je eigen schoenen in de hal staan. Draag schoenen of klompen die je goed kunt schoonmaken, bij voorkeur met dichte neus. Maak schoeisel schoon als ze zichtbaar vies zijn van lichaamsvochten na de werkweek.
- Haren: het haar is schoon (ook baard en snor); Draag lang haar in een staart of opgestoken, zodat dit niet in het werkgebied en gezichtsveld kan komen.
- Nagels: houd nagels kortgeknipt en schoon; Draag geen nagellak en/of (gel)kunstnagels.
- Goed gebruik van handschoenen: <https://kckzapp.nl/appify/3-handeling-werken-met-latex-of-vinyl-handschoenen-niet-steriel/>
- Sieraden: draag tijdens de werkzaamheden geen sieraden aan handen en polsen zoals (trouw)ringen, armbanden, piercings en horloges.
- Hygiëne voor hoesten, snuiten en naar toilet gaan: Hoest/nies met een afgewend gezicht in de elleboogplooï; Snuit je neus in disposable zakdoeken en deponeer deze na gebruik direct in de afvalcontainer; Was of desinfecteer de handen na gebruik van een zakdoek en was de handen na toiletbezoek.
- Eten, drinken en medicijnen: eet, drink of rook nooit tijdens zorghandelingen; Pas handhygiëne toe voor het klaarmaken van eten.
- Telefoon en tablet: gebruik een telefoon en/of tablet bij voorkeur niet tijdens zorghandelingen; Maak een telefoon en/of tablet schoon als die toch tijdens een zorghandeling is gebruikt en je daarvoor geen handhygiëne hebt toegepast. Pas handhygiëne toe voordat je weer begint met de zorghandeling.

- Neem zo min mogelijk spullen mee naar het gezin. Bij voorkeur in een goed te reinigen tas en plaats deze op een plek waar zo min mogelijk contact met gezinsleden is.

Extra aanwijzingen voor gebruik handschoenen:

- Gebruik handschoenen altijd maar één keer.
- Neem elke dag voldoende handschoenen mee in een afsluitbaar zakje (ziplock), niet los in je (broek)zak of los in de tas.
- Gebruik handschoenen alleen voor de handeling waarvoor je ze aandoet, doe ze daarna weer uit.
- Laat handschoenen tijdens het dragen niet in contact komen met omgevingsmaterialen zoals contactpunten (telefoons, deurknoppen), apparatuur, toetsenborden, cliëntendossiers, schrijfgerei, etc.
- Handschoenen dienen niet te worden gewassen of gedesinfecteerd.
- Uitdoen handschoenen: Was of desinfecteer de handen **én polsen** direct na het uitdoen van de handschoenen. Handen en polsen kunnen altijd besmet raken bij het uitdoen van de handschoenen.

## HOE ONTSMET IK MIJN HANDEN met handalcohol ?

1a



1b



Neem een handvol handalcohol (ongeveer 3 ml)

2



Wrijf de handpalmen tegen elkaar

3



Wrijf de rechter handpalm over de linker handrug en omgekeerd

4



Wrijf de rechter handpalm tegen de linker handpalm met de vingers van beide handen tussen elkaar

5



Breng de achterkant van de vingers in de andere handpalm en wrijf de vingers tegen deze handpalm heen en weer

6



Wrijf de duim van elke hand in met de palm van de andere hand

7



Wrijf de vingertoppen van elke hand draaiend in in de palm van de andere hand

8



Spoel de handen goed af zodat alle zeepresten verwijderd worden

9



Dep de handen droog met een wegwerphanddoekje

10



Sluit de kraan met het wegwerphanddoekje zodat de handen niet opnieuw besmet worden

20 à 30 sec



40 à 60 sec



Bronnen: <https://www.rivm.nl/hygienerichtlijnen/hygieneadviezenhuiszorg>