

Werkinstructie

Extra maatregelen bij partusassistentie in de coronacrisis

Er hoeven geen extra PBM (persoonlijke beschermingsmiddelen) meegenomen te worden naar de partusassistentie van een cliënt, als zij en haar partner niet verdacht worden besmet te zijn met het coronavirus. De standaardhygiëne rondom de zorg tijdens de coronacrisis blijft wel gehandhaafd.

Dit betekent¹:

- bij binnenkomst en vertrek geen handen schudden of lichamelijk contact
- zoveel mogelijk afstand houden.

Draag in ieder geval handschoenen wanneer je handen in aanraking kunnen komen met lichaamsvloeistoffen. Dit is bijvoorbeeld bij:

- de gehele periode van de bevalling
- het helpen van de kraamvrouw op het toilet of met wassen
- controles kraamvrouw en pasgeborene
- ondersteuning bij de borstvoeding
- het sorteren van de vuile was
- het schoonmaken of desinfecteren van voorwerpen of oppervlakken waar lichaamsvloeistoffen op zitten.

Vermijd contact: Om jezelf te beschermen is het advies met zo weinig mogelijk mensen in contact te komen. Spreek met het gezin af, afhankelijk van de op dat moment geldende voorwaarden, hoeveel mensen er kunnen komen tijdens de bevalling en direct daarna.

Halterschort wordt aanbevolen in verband met spatgevaar².

Instructies bij vermoedelijke besmetting

Het is wel belangrijk beschermende maatregelen te nemen bij een hoestende/niezende cliënte verdacht van coronabesmetting.

Draag beschermende materialen:

- Tenminste een chirurgisch mondkapje type IIR (staat op doos)
- Spatbril
- Handschoenen
- Halterschort of waterdicht schort met lange mouwen

¹ Werkinstructie KCKZ tijdens coronacrisis: "Veilig werken in de kraamzorg in een(ogenschijnlijk) niet-besmette situatie".

² WIP: Veilig werken bij kraamzorg en partusassistentie

Houd alle beschermende materialen aan tot de baring voorbij is.

- Mondkapje:
 - Het masker mag aan één stuk gedragen worden totdat de ademhalingsweerstand te hoog wordt.
 - Vervang het masker als het besmet is met lichaamsvocht, bij beschadiging, consumptie van eten en drinken of bij het verlaten van de beval-/kraamkamer.
- Spatbril en halterschort op- en aanhouden tot spatgevaar geweken is.
- Handschoenen regelmatig verwisselen en niet schoonmaken met desinfecterende middelen om poreus worden te voorkomen.

Na de bevalling bij vermoedelijke besmetting

- Pas na het uittrekken van de persoonlijke beschermingsmiddelen altijd handhygiëne toe.
- Voer alle disposables na gebruik af als restafval in een goed afgesloten plastic zak.
- Reinig en desinfecteer de beschermende bril.
- Was beschermende kleding voor meermalig gebruik op een temperatuur van ten minste 60 graden.
- Schoonmaken in en rondom 'bevalkamer': Maak alles huishoudelijk schoon en desinfecteer zo mogelijk de contactpunten, zoals deurkrukken en de toiletbediening extra met alcohol (> 60%). Gebruik bij het reinigen altijd wegwerphandschoenen en pas na de schoonmaak handhygiëne toe.
- Indien er niet genoeg alcohol aanwezig is kunnen de WC en vaak gebruikte oppervlaktes gedesinfecteerd worden met bleekmiddel: Maak schoon met huishoudbleek en gebruik hiervoor een verse oplossing in de verhouding van 250 ml bleekmiddel op 10 liter water. (Instructie zie: <https://www.kckz.nl/overige-berichten/meest-gestelde-vragen-over-de-werkwijze-tijdens-de-coronacrisis/>)

Belangrijk om te weten

Waar moet ik op letten bij het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen?

- Bij het aantrekken:
Eerst het schort, dan het mondneusmasker en daarna de handschoenen.
Voor een goede bescherming door een ademhalingsbeschermingsmasker is het belangrijk dat deze goed aansluit op het gezicht van de drager. Als deze niet goed aansluit, is er risico op het inademen van besmette lucht via de lekken. Zorg dat de neusklem goed aansluit op de neus. Ieder masker heeft deze klem, een metalen beugeltje dat goed moet worden aangedrukt op de neus.
- Bij het uittrekken:
Verwijder eerst de handschoenen, pas dan handhygiëne toe, trek het schort uit, verwijder het mondneusmasker en pas wederom handhygiëne toe.

Zie ook kaart:

https://www.nhg.org/sites/default/files/content/nhg_org/uploads/20200312_nhg_praktijkkaart_aan- en uittrekken_van_persoonlijke_beschermingsmiddelen.pdf

In welk lichaamsvocht zit het virus?

Er is tot nu toe geen virus gevonden in de moedermelk en in het vruchtwater bij een besmette moeder. Ander lichaamsvocht van een besmette moeder kan wel virussen bevatten.

Aanwezigheid van het virus gevonden in onderzoek:³

- 93% bij longvocht
- 72% bij sputum
- 63% bij neusswaps
- 32% bij keelvocht
- 29% bij ontlasting
- 1% bij bloed
- Geheel geen virus in de urine

Bron: Midwifery research 2020 en RIVM

³ Detection of SARS-CoV-2 in Different Types of Clinical Specimens door Wang