



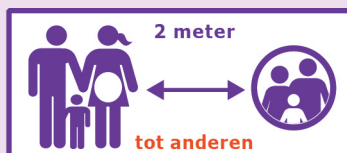
- a) De verloskundige belt je na de bevalling om te vragen hoe het gaat. In overleg komt ze op bezoek.
- b) De kraamzorg komt na de bevalling 8 – 10 dagen bij je thuis helpen. Kraamzorg vraagt eerst of iemand in het gezin klachten heeft. Klachten zijn bijvoorbeeld: hoesten, keelpijn of koorts.
- c) **Bel altijd met de kraamzorg als iemand in huis Corona klachten heeft!**

Wat het gezin altijd moet doen



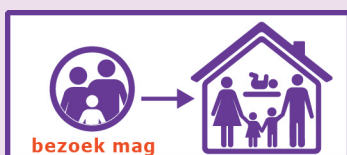
Schoonmaken

- ◆ Iedereen in huis houdt alles goed schoon
- ◆ Handen wassen, 8 keer per dag
- ◆ Geen handen geven
- ◆ Niezen in de elleboog
- ◆ Bij snuiten papieren zakdoekjes gebruiken, meteen weggooien en handen wassen
- ◆ Twee keer per dag schoonmaken dingen die je vaak aanraakt



Afstand houden

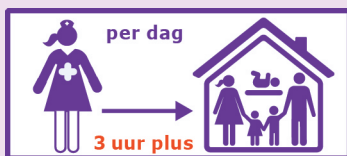
- ◆ Houd 2 meter afstand tot de kraamzorg (als dat kan)
- ◆ Mensen uit jouw gezin houden altijd 2 meter afstand tot anderen



Bezoek

- ◆ Er mag de eerste 8 – 10 dagen op 2 meter afstand bezoek binnen komen
- ◆ Door Corona het liefst zo weinig mogelijk bezoek binnen
- ◆ Het bezoek kan ook buiten voor het raam kijken

Wat als iemand in huis Corona heeft ?



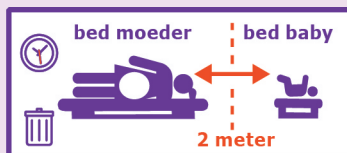
Bij Corona meer met de telefoon

- ◆ De kraamzorg komt 3 uur per dag bij je thuis of langer in overleg
- ◆ Ze zal je ook (extra) helpen door de telefoon of met video-bellen
- ◆ Als er vragen zijn voor de verloskundige bel je met jouw telefoon. Je zet de telefoon dan op de luidspreker (speaker) of op video-bellen. De kraamzorg raakt jouw telefoon niet aan

Bij Corona speciale kleren en ruimte



- ◆ De kraamzorg draagt speciale kleren: een mondkapje, handschoenen, een bril en een lange plastic schort
- ◆ Kraamzorg helpt moeder en baby. Alleen niet met douchen
- ◆ Bij de kamer van de moeder is een lege ruimte met vuilnisbak. Waar de kraamzorg de speciale kleren aan- en uit kan doen
- ◆ De moeder zelf draagt een mondkapje als zij de baby dichtbij heeft (minder dan 2 meter)
- ◆ Voor de mondkapjes moet je bellen naar de GGD of de kraamzorg



De kamer van de moeder bij Corona

- ◆ Het kinderbedje staat 2 meter van het bed van de moeder weg
- ◆ De kraamzorg helpt alleen de moeder en de baby in de kraamkamer
- ◆ De kraamzorg maakt vaak alleen de WC van de moeder schoon
- ◆ Er staat een vuilnisbak en een klok met secondewijzer (als je die hebt)

Borstvoeding bij Corona is goed voor je baby



- ◆ Was je handen goed voor de borstvoeding en na de borstvoeding
- ◆ Gebruik een mondkapje bij de borstvoeding
- ◆ Kijk op het internet hoe je dat mondkapje gebruikt (<https://vimeo.com/403728699>)