

Werkinstructie

Thuisisolatie bij Coronabesmetting tijdens Kraambed

Doel

Deze werkinstructie is bedoeld om kraamverzorgenden te beschermen tegen Coronabesmetting tijdens de werkzaamheden bij een (mogelijk) besmette kraamvrouw of een gezinslid. Thuisisolatie vindt alleen plaats in overleg met de verloskundige.

1. Voorwaarden voor aanvang van kraamzorg in een besmette situatie

- Werkgever draagt zorg voor het aanbieden van beschermende middelen en instructie van het gebruik hiervan ([zie werkinstructie aan- en uittrekken beschermende kleding](#)). Het geven van instructies en het oefenen met het gebruik van beschermende middelen, zijn essentieel voor het goed gebruiken van de beschermende middelen. De beschermende materialen worden per kraamgezin in een box aan de kraamverzorgende overhandigd. Deze box dient minimaal 10 sets te bevatten (8 dagen zorg en 2 reserve). Indien mogelijk de box bij de kraamverzorgende achter in de auto zetten, zodat bij aanvang van elke zorgdag een schone set gepakt kan worden.
- Extra handschoenen, liefst doos, gaat wel mee het gezin in.
- Bij thuisisolatie wordt de volledige woning aangemerkt als besmet gebied.
- De toetredingsruimte van de woning, in de meeste gevallen de hal, wordt gebruikt als "sluis".
- De "sluis" dient zoveel mogelijk leeggehaald te zijn. Geen jassen, kinderwagens e.d.
- De cliënt dient zorg te dragen voor een afvalbak in de "sluis" met afvalzakken.
- De cliënt dient een pedaalemmer met afvalzakken te plaatsen op de kamer waar de kraamvrouw en de pasgeborene verzorgd worden.
- Direct lichamelijk contact met de besmette kraamvrouw en de pasgeborene moet worden beperkt tot controles en hulp bij borstvoeding.
- De pasgeborene dient, met instructie van de kraamverzorgende, zoveel mogelijk door kraamvrouw of partner zelf verzorgd te worden, tenzij zij daar zelf (nog) niet toe in staat zijn.
- Alleen de noodzakelijke zorg wordt geboden in een zo kort mogelijk tijdsbestek (max. 3 uur)
- Voorlichting en instructie waar mogelijk op afstand (bijvoorbeeld via beeldbellen)
- Er wordt geen zorg geboden aan andere gezinsleden dan de kraamvrouw en pasgeborene.
- Er wordt zorg in één ruimte liefst aansluitend aan de "sluis" geboden. Sluis maken dicht bij de uitgang. Zo voorkom je het aanraken van de omgeving na het uitdoen van de PBM (persoonlijk beschermende maatregelen)

- Bij aanwezigheid van twee toiletten, kraamvrouw gebruik laten maken van één toilet. Het liefst op dezelfde etage als de kraamkamer.

2. Onder noodzakelijke zorg worden de volgende handelingen verstaan

- Het verrichten van de controles van kraamvrouw en pasgeborene.
- Het geven van instructies aan de kraamvrouw en haar partner indien deze aanwezig is.
- Het ondersteunen bij en voorlichting geven over de (borst)voeding van de pasgeborene. Zorgdragen voor de extra lichamelijke hygiëne, het kraambed en baby-bed.

Let op!

Pasgeborene wordt op het aankleedkussen gewassen gaat dus niet in bad! Dit om het nat worden van beschermende kleding te voorkomen. Om diezelfde reden dient de kraamvrouw zelfstandig te kunnen douchen. Is zij te ziek, dan wordt zij op bed gewassen.

Verder wordt het (baby) bed indien nodig verschoond (beddengoed op 60 graden wassen). Partner of aanwezig gezinslid dient zorg te dragen voor de was, strijk e.d.

- Het met handschoenen aan huishoudelijk reinigen van het sanitair dat gebruikt wordt door de kraamvrouw, daarna afnemen met alcohol > 60%
- Het huishoudelijk reinigen van alle oppervlaktes en spullen die vaak aangeraakt worden zoals deurkrukken, telefoons, commode etc. in de ruimte waar de kraamvrouw zich bevindt, daarna afnemen met alcohol > 60%
- Rapportage in het kraamdossier en aan de verloskundige.
- Het geven van instructies aan de kraamvrouw en partner. Bij voorkeur zo min mogelijk contactmomenten dus beperk contact met de partner en kies voor alternatief van instructie en voorlichting op afstand door bijvoorbeeld beeldbellen.
- Het geven van Gezondheidsvoorlichting en Opvoeding (GVO)

3. Benodigheden

Voor de kraamverzorgende, een box met de volgende spullen:

- Handalcohol (plaatsen in "sluis")
- Doos niet-steriele handschoenen (plaatsen in "sluis")
- Alcohol 70% (plaatsen in "sluis")
- Doos tissues om bril schoon te maken (plaatsen in "sluis")
- (Werk)Kleding gewassen op 60 graden
 - Indien meerdere gezinnen: werkkleding per gezin
 - Indien kleding niet verwisselbaar tussen gezinnen: 10 x disposable schort met lange mouwen per gezin (per dag 1 meenemen)
- Minimaal chirurgisch mondmaskers (of FFP-1 of FFP-2) x10 voor kraamverzorgende (per dag 1 meenemen)
- Bij voorkeur ook 10 x chirurgisch mondmasker voor de cliënte (per dag 1 meenemen)
- Spatbril
- Vuilniszak voor vieze kleding

4. Voorbereiding door het kraamgezin

- Hal/toetredingsruimte leeghalen
- Afvalbak met zakken neerzetten bij voordeur
- Afvalbak plaatsen op kraamkamer, bij voorkeur met voetpedaal

5. Werkwijze

Voorafgaand aan de zorg:

- Informeert de planning de betreffende cliënt over: het leeghalen van de toetredingsruimte van de woning (creëren "sluis") en het plaatsen van een afvalbak in hal en kraamkamer.
- Ontvangt de kraamverzorgende de box met beschermende middelen en de nodige instructie.

6. Uitvoeren zorg

De kraamverzorgende:

- Draagt uit hygiëne-oogpunt een uniform welke op 60 graden gewassen kan worden en heeft thuis al zo goed mogelijk de handen gewassen.
- Eigen kraamspullen zoals thermometer worden niet meegenomen naar gezin.
- Unster wordt alleen gebruikt met luier en geen hangmatje. Unster wordt na gebruik en in de sluis met alcohol gereinigd.
- Voor het tellen van de pols door ouders een klok met seconde wijzer in de ruimte laten zetten of de ouders de seconde teller van telefoon aan laten zetten, zonder zelf de telefoon aan te raken.
- Zorgt bij aankomst bij het gezin dat zij 1 set beschermende materialen (masker, bril, zo nodig schort), de doos handschoenen, de handalcohol, de alcohol 70%, de tissues en het masker voor de cliënt bij zich heeft.
- Plaatst bij binnenkomst de handschoenen, handalcohol, alcohol 70% en tissues in de "sluis". Deze blijven hier gedurende de kraamperiode staan en mogen niet worden aangeraakt door gezinsleden. (uitdaging!).
- Laat persoonlijke spullen in de "sluis", ook je telefoon.
- Controleert of afvalbakken zijn geplaatst.
- Reinigt handen zorgvuldig met handalcohol.
- Kleedt zich hierna aan/om conform de **werkinstructie Aan- en uittrekken van persoonlijke beschermingsmiddelen**.
- Voorziet de kraamvrouw/of het zieke gezinslid van een mondk masker en laat de handen wassen.
- Voert beschermd, in een aaneengesloten periode, de noodzakelijke zorg, zoals hierboven beschreven, bij kraamvrouw en pasgeborene uit.
- Zorgt dat de beschermende kleding niet nat wordt! Dus geen badje of douche!
- Wisselt na lichamelijk contact met de kraamvrouw of pasgeborene van handschoenen. Dit gebeurt bij voorkeur in de "sluis". Probeert onderweg van kraamkamer naar "sluis" niets meer aan te raken en deuren zoveel mogelijk met elleboog te openen. Trekt handschoenen binnenstebuiten uit, gebruikt de afvallemmer in de "sluis". Reinigt handen met handalcohol en trekt schone handschoenen aan.
- Trekt conform werkinstructie de beschermkleding uit in de "sluis". (Werk)kleding dient te worden uitgetrokken volgens hygiëne protocol in de "sluis" en in een vuilniszak gestopt te worden. De kleding thuis op 60 graden wassen. Mochten kraamverzorgenden in eigen kleding werken (welke op 60 graden

gewassen kan worden) en zorg moeten leveren in 2 gezinnen per dag , dienen zij zich tussendoor van nieuwe kleding te voorzien.

- Reinigt de bril met alcohol >60% en neemt deze bij vertrek mee.
- Reinigt de handen met handalcohol en verlaat de woning.
- Neemt hierna contact op met de verloskundige om stand van zaken door te geven.

Indien tussentijds contact met de verloskundige noodzakelijk is, laat je een gezinslid bellen en de boodschap doorgeven, het gesprek op de speaker zetten of een beeldgesprek aanzetten.

Tip

In de "sluis" is geen mogelijkheid tot het wassen van handen. Gedurende de zorg zal dit dan ook niet mogelijk zijn en is het dragen van handschoenen en het reinigen met handalcohol ons enige alternatief. Wellicht is het mogelijk om na het verlaten van de woning je handen op een andere plek te wassen of gebruik vochtige doekjes.

Soms is er in de hal een WC waar je de handen kan wassen. Maar dan moet er na elke wasbeurt een schone handdoek klaarliggen, of moeten er tissues klaarliggen om handen af te drogen. Handen daarna met alcohol schoonmaken.

NB. Gezien de verscheidenheid in woningen is het niet altijd mogelijk om exact volgens bovenstaande instructie te werken. In die situatie wordt er een beroep gedaan op het gezonde verstand.