

## Aanvullende werkinstructie bij thuis-isolatie

# Borstvoeding geven bij coronabesmetting tijdens Kraambed

### Doel

Deze werkinstructie is bedoeld als aanvulling bij thuis-isolatie.

### 1. Voorwaarden voor de borstvoeding bij een besmette moeder

Zie protocol thuis-isolatie

### 2. Aanneame

- We weten nog steeds niet of zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven het virus kunnen overdragen op hun pasgeborene, maar tot nu toe zijn er geen virussen gevonden in vruchtwater en moedermelk.
- Het is aannemelijk dat borstvoeding een beschermend effect heeft op de pasgeborene, doordat antistoffen tegen het coronavirus wel via de borstvoeding doorgegeven kunnen worden van moeder op kind.

### 3. Benodigdheden

- Kolfapparaat
- Flesjes (dagelijks uitkoken)

### 4. Voorbereiding door het kraamgezin:

- Kolfapparaat op laten halen door iemand zonder mogelijke besmetting.

### 5. Werkwijze

- Pasgeborene en moeder mogen bij elkaar in één ruimte blijven. Als moeder geen mondkapje op heeft, is het advies de pasgeborene op minimaal 2 meter afstand te houden.
- Borstvoeding en huid- op huidcontact hoeft niet vermeden te worden, mits moeder een mondkapje draagt en haar handen wast.
- Kraamverzorgende werkt volgens werkinstructie thuis-isolatie.
- Kraamverzorgende assisteert zoveel mogelijk op afstand bij de borstvoeding en het kolven en geeft instructies. Als de moeder te ziek is om borstvoeding te geven wordt er geprobeerd te kolven. Het is dan belangrijk dat de moeder zoveel mogelijk rust.

### 6. Uitvoeren zorg

- Instructie bij borstvoeding én kolven:
  - Kraamvrouw wast en/of desinfecteert haar handen voor en na aanraking van de baby.

- Kraamvrouw draagt een chirurgisch mondkapje in ieder geval als de kraamverzorgende aanwezig is.
- Instructie bij kolven:
  - Flessen en spenen elke dag uitkoken
  - Het kolfapparaat wordt maar door één moeder gebruikt.
  - De flesjes gekolfde melk worden op de kamer van de moeder aan de buitenkant schoongemaakt met 70% alcohol voor het eventueel verlaten van de kamer.

Bron: WHO: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-on-covid-19-pregnancy-childbirth-and-breastfeeding?>

<https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19>